

¿Sabías qué?



**BANCO de
SANGRE**
de Servicios Mutuos, Inc.

Sabía Usted Que....

- ♥ No hay edad máxima para donar.
- ♥ En Puerto Rico se necesita un promedio de 400 pintas diarias.
- ♥ Alguien necesita sangre cada 2 segundos.
- ♥ El cuerpo de un adulto promedio tiene de 8 a 10 pintas de sangre.
- ♥ Un bebe recién nacido tiene el equivalente a una taza de sangre en su cuerpo.
- ♥ Una de cada diez personas que son hospitalizados necesitan sangre.
- ♥ Cada unidad de sangre que usted dona puede ayudar hasta 4 personas.
- ♥ Si usted comienza a donar sangre a los 17 años y dona cada 56 días, hasta la edad de 76, habrá donado 48 galones de sangre.
- ♥ Los cuatro grupos principales de sangre son A, B, AB y O.
- ♥ AB positivo es el recipiente universal y O negativo es el donante universal.
- ♥ Pacientes de transplante de médula ósea necesitan donaciones de plaquetas de aproximadamente 120 personas y células rojas de 20 personas.
- ♥ Para donar un galón de sangre se necesita haber donado 8 pintas de sangre
- ♥ Usted puede donar sangre cada 56 días y plaquetas cada 7 días
- ♥ Hay un billón de células rojas en 2 a 3 gotas de sangre
- ♥ Una víctima de un accidente de auto puede requerir hasta 50 pintas de sangre










Requisitos

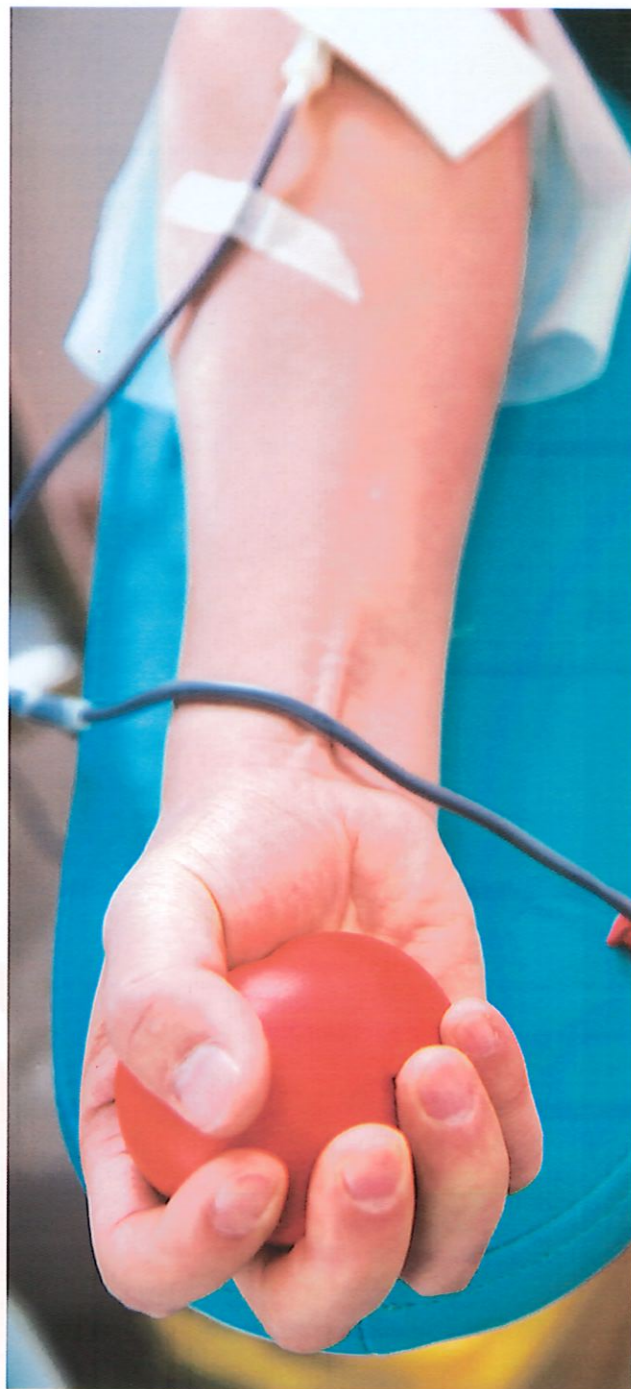
para donar



**BANCO de
SANGRE**

de Servicios Mutuos, Inc.

-  Presentar una identificación con foto
-  Toda persona mayor de 18 años de edad debe estar en buen estado de salud, sin ningún síntoma de gripe o catarro
-  Jóvenes de 16 y 17 años de edad requieren certificado de consentimiento del padre o tutor legal lo cual el Banco de Sangre de Servicios Mutuos provee
-  Pesar más de 110 libras
-  Diabéticos controlados con insulina
-  Hipertensos con presión controlada
-  No tiene que estar en ayuna para donar, se puede ingerir alimentos antes de la donación
-  Las personas con tatuajes y/o perforaciones ("piercings") pueden donar si se lo realizaron en un establecimiento registrado y regulado por el Departamento de Salud de P.R. y bajo condiciones estériles (aguja estéril y tinta no re-usable)
-  Para donaciones automatizadas por aféresis (plaquetas) se requiere no consumir aspirinas 48 horas antes, además de los previos requisitos. Para coordinar cita, favor de contactar el centro de Guaynabo (787-751-6115 ext. 602 y 614).



**BANCO de
SANGRE**

de Servicios Mutuos, Inc.

Mitos y

Realidades



**BANCO de
SANGRE**

de Servicios Mutuos, Inc.

MITO: El proceso es doloroso

REALIDAD: El proceso no es doloroso y además es rápido. La extracción se hace con el uso de una aguja, através de una pequeña zona en la piel.

MITO: Para donar sangre hay que estar en ayuna

REALIDAD: Es importante haber ingerido algún alimento antes de donar sangre. Deberías tomar bastante líquido antes y después de donar.

MITO: Los hipertensos no pueden donar sangre

REALIDAD: Es falso; pueden donar incluso si están tomando medicación y tienen la condición controlada.

MITO: Puedo contraer enfermedades al donar sangre

REALIDAD: Donar sangre es totalmente seguro y no se corre ningún riesgo porque todo el material utilizado es estéril y desechable.

MITO: Si tengo tatuajes o "piercings" no puedo ser donante

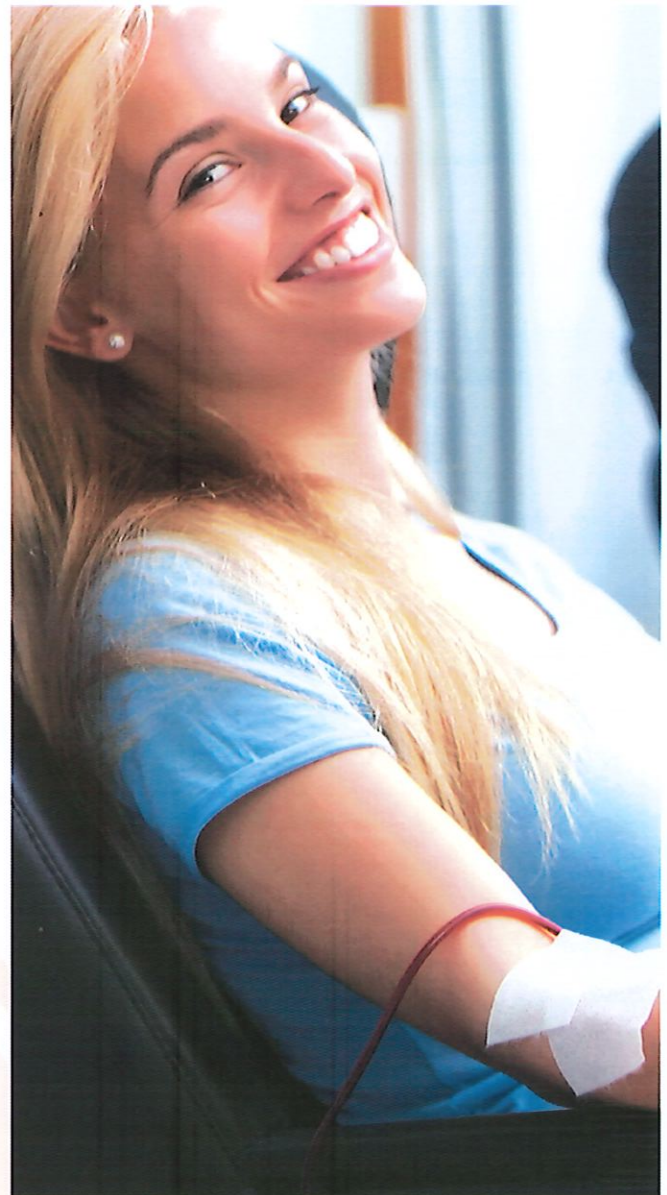
REALIDAD: Ya puedes donar sangre inmediatamente si te hiciste un tatuaje o "piercing" en un establecimiento que esta registrado y regulado por el Departamento de Salud de PR y bajo condiciones estériles (aguja estéril y tinta no re-usable).

MITO: El donar sangre debilita

REALIDAD: En 24 horas, nuestro organismo ha recuperado el volumen de líquido que tenía antes de la donación y se encuentra en condiciones normales.

MITO: La sangre se necesita solo en caso de un desastre

REALIDAD: Diariamente se necesitan 400 pintas. Además, nadie está exento de necesitar transfusiones debido a enfermedades comunes como el dengue hemorrágico, la anemia, o condiciones de cáncer como la leucemia entre otras. También la sangre es necesaria para cirugías cardiovasculares, cesáreas, transplantes de órganos, accidentes y otras condiciones.



Componentes de la sangre



**BANCO de
SANGRE**
de Servicios Mutuos, Inc.

y para qué se utilizan



La sangre está formulada por diversos componentes que pueden ser transfundidos individualmente e incluyen:

Células Rojas: Su función principal es la distribución del oxígeno y nutrientes a las células del organismo. Se transfunde a pacientes con anemias crónicas y cáncer entre otras condiciones. Pueden ser almacenadas bajo refrigeración por un máximo de 42 días.

Plaquetas: Son necesarias para detener hemorragias en las lesiones y ayudar a la cicatrización de las heridas. Se utilizan en pacientes con riesgos de sangrado, leucemia y cáncer entre otras condiciones. Un solo paciente puede requerir de 8 a 10 unidades para una transfusión. Pueden ser almacenadas por un máximo de 5 días.

Plasma: Es la parte acuosa que sirve como fuente de proteínas para pacientes con deficiencias o alteraciones de las mismas. Se utiliza en pacientes con sangrado intenso, transfusiones masivas o deficiencias de coagulación. Pueden ser almacenadas por un máximo de un año.

Crioprecipitado: Concentrado de componentes específicos de coagulación. Se usa para el manejo de condiciones como Von Willebrand y Hemofilia A. Pueden ser almacenado por un máximo de un año.

Tabla de compatibilidad sanguínea



**BANCO de
SANGRE**
de Servicios Mutuos, Inc.

A+

COMPATIBILIDAD SANGUÍNEA

Tipo de Sangre:	Puede donar a:	Puede recibir de:
A+	A+ AB+	O+ O- A+ A-
A-	A+ A- AB+ AB-	O- A-
B+	B+ AB+	O+ O- B+ B-
B-	B+ B- AB+ AB-	O- B-
AB+	AB+	TODOS
AB-	AB+ AB-	AB- O- A- B-
O+	A+ B+ AB+ O+	O+ O-
O-	TODOS	O-

O+

AB+